



# Die Kraft Deiner Stimme

Leitung: Ursula Greven-Lindemann

Begleitung: Miriam Blümel

Ort: Domicilium Weyarn

Termin: Do, 07.07. 18 Uhr bis So, 10.07.2022, 14 Uhr

## Stimme als Medium spiritueller Energie

Meine Wirkung als Seminarleiterin oder Seminarleiter auf die Teilnehmer wird bestimmt durch meine innere Haltung, meine Präsenz und dadurch, **wie** ich etwas sage.

Unsere Stimme und ihr Tonfall übermittelt eigene Botschaften und verrät unsere wahre Stimmung und Persönlichkeit.

Ein bewusster Umgang mit der Stimme führt zu mehr Ausdrucks Kraft und Klarheit in der Kommunikation und Anleitung – und zu einem bewussteren Umgang mit sich selbst!

## Curriculum

- Physiologische Übersicht der Stimmfunktion
- Körper- und Eigenwahrnehmung
- Körperhaltung, Präsenz, Ausstrahlung
- Meditation, Wahrnehmungsübungen zur Präsenz im Raum
- Atmung, Artikulation
- Erfahren der Resonanz und der inneren Klangräume
- Ausdruck, Lebendigkeit der Stimme
- Zusammenhang von innerer Haltung, Stimme, Stimmung
- Aus welchem Erfahrungsraum spreche ich
- Stimme als Träger der Botschaft und der Spiritualität
- Tönen, Anleitung zum freien Tönen, Tönen als Meditation

## Mehr zu Ursula Greven-Lindemann

Sängerin, staatlich geprüfte Gesangspädagogin, Seminarleiterin; Bühnenerfahrung in Musical, Oper, eigene Konzerte; Weiterbildung in Funktionalem Stimmtraining; Klangheilung; Reiki-Lehrerin; Zen-Schülerin von Willigis Jäger; Lehrerin für Westöstliche Weisheit von Willigis Jäger autorisiert.

Internet: [www.Gesang-aus-Deinem-Herzen.de](http://www.Gesang-aus-Deinem-Herzen.de); [www.Ursula-Greven.de](http://www.Ursula-Greven.de)